



MASTER di I LIVELLO “**Nutrizione e Cosmesi**”
Università di Roma “Tor Vergata”
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 –Roma 00133



**UNIVERSITA’ di ROMA
“TOR VERGATA”
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimento di Medicina Sperimentale**

**Programma Didattico*
AA 2018/2019**

**MASTER di I LIVELLO
“NUTRIZIONE e COSMESI”**

X Edizione

** eventuali modifiche verranno comunicate per email
sono possibili cambiamenti per includere nell’ambito degli insegnamenti dei seminari*



MASTER di I LIVELLO **"Nutrizione e Cosmesi"**
Università di Roma "Tor Vergata"
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 – Roma 00133



GENNAIO 2019

VENERDI 25 (giornata 1)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:30-10:00	Presentazione del MASTER	Candi	D29
10:00-11:00	Introduzione alla cosmesi	ZanottiRusso	
11:00-13:00	Introduzione alla cosmesi	ZanottiRusso	
14:00-15:30	Metabolismo cellulare in proliferazione e differenziamento	Agostini	
15:30-17:30	Metabolismo cellulare in proliferazione e differenziamento	Agostini	

SABATO 26 (giornata 2)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Composizione biochimica dell' involucro corneo e anomalie in patologia	Candi	D29
10:00-11:30		Candi	
11:30-13:00	Geni che regolano la senescenza cellulare e l'invecchiamento	Lena	
14:00-15:30	Introduzione sui carboidrati. Carboidrati cutanei	Piro	
15:30-17:00	Proteine cutanee: cheratina, collagene ed elastina	Piro	

Modificato 25-01-2019

FEBBRAIO 2019

VENERDI 8 (giornata 3)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Concetti base di Genomica	Terrinoni	D29
10:00-11:30	Introduzione sui lipidi	Catani	
11:30-13:00	Lipidi cutanei, composizione lipidica dello strato corneo e introduzione alle vitamine	Catani	
14:00-15:30	Istologia degli epiteli e degli annessi cutanei (ghiandole, capello, unghie)	Campagnolo	
15:30-17:00	ATTIVITA PRATICA	Campagnolo	
17:00-18:30	Cellule staminali epiteliali	Campagnolo	

SABATO 9 (giornata 4)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Ruolo funzionale delle principali classi di alimenti	Savini	D29
10:00-11:30	Ruolo funzionale delle principali classi di alimenti	Savini	
11:30-13:00	Proteasi e desquamazione cutanea	Piro	
14:00-15:30	Proteasi e desquamazione cutanea	Piro	
15:30-17:00	Concetti base di Epigenomica	Candi	
17:00-18:30	MicroRNA e invecchiamento cutaneo. Esempio di ricerca e sviluppo di un cosmetico (miRNA e ageing)	Candi	

VENERDI 22 (giornata 5)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Acqua come alimento	Terrinoni	D29
10:30-13:00	Meccanismi di assorbimento cutaneo	Piro	
14:00-15:30	Vitamine liposolubili e idrosolubili nel metabolismo cutaneo	Catani	
15:30-17:00	Oligominerali nel metabolismo cutaneo	Catani	
17:00-18:30		Catani	

SABATO 23 (giornata 6)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Istologia degli epiteli	Campagnolo	D29
10:30-13:00	Istologia degli annessi cutanei (ghiandole, capello, unghie)	Campagnolo	
14:00-15:30	Cute ricostituita e applicazioni cosmetiche	Campagnolo	
15:30-17:00	ATTIVITA' PRATICA	Campagnolo	

MARZO 2019

VENERDI 8 (giornata 7)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Cenni su integratori nel metabolismo cutaneo	Catani	D29
10:00-11:30	Meccanismi generali in risposta allo stress ossidativo	Catani	
11:30-13:00		Catani	
14:00-15:30	Metabolismo delle cellule tumorali	Agostini	
15:30-17:00	Metabolismo delle cellule tumorali	Agostini	

SABATO 9 (giornata 8)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Stress ossidativo nella cute	Catani	D29
10:00-11:30	Stress ossidativo nella cute	Catani	
11:30-13:00	Stress ossidativo nella cute	Catani	
14:00-15:30	Composti bioattivi di origine alimentare con applicazioni cosmetiche	Gasperi	
15:30-17:30		Gasperi	

VENERDI 15 (giornata 9)

ORARIO	Visita Cosmoprof	DOCENTE	AULA
9:00-18:00	COSMOPROF Bologna – (14-17 marzo) Visita degli stand di aziende cosmetiche innovative. Programma da stabilire (Attività Facoltativa)	Candi/Bongiorno/ Zanotti Russo/Perata	-

VENERDI 29 (giornata 10)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	I PROVA di VALUTAZIONE (1° appello)	Candi	D29
10:00-11:30		Ventura	
11:30-13:00		Ventura	
14:00-16:00	Prevenzione tumori nei cutanei	Ventura	
16:00-18:30	Principi di Nutrigenomica	Terrinoni	

SABATO 30 (giornata 11)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Piante officinali ed estratti vegetali I	Leonardi	D29
10:00-11:30	Piante officinali ed estratti vegetali I	Leonardi	
11:30-13:00	Piante officinali ed estratti vegetali I ATTIVITA' PRATICA	Leonardi	
14:00-15:30	Effetto della luteolina sul distretto cutaneo	Terrinoni	
15:30-17:30	*SEMINARIO: Ruolo della Vitamina B nell'omeostasi cutanea cutanea e in patologia (IDI-FARMACEUTICI)	Avitabile	



MASTER di I LIVELLO **"Nutrizione e Cosmesi"**
Università di Roma "Tor Vergata"
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 – Roma 00133



APRILE 2019

VENERDI 5 (giornata 12)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	I PROVA di VALUTAZIONE (2° appello)	Bongiorno	D29
10:00-11:30	Farmacologia: Criteri di base sul	Macchi	
11:30-13:00	funzionamento dei farmaci	Macchi	
14:00-15:30	Principi di Dietetica I	Savini	
15:30-17:00	Principi di Dietetica I	Savini	
17:00-18:30	Principi di Dietetica I	Savini	

SABATO 6 (giornata 13)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Farmacologia: Biofarmaci	Macchi	D29
10:00-11:30	Farmacologia: Biofarmaci	Macchi	
11:30-13:00	Farmacologia: Biofarmaci	Macchi	
14:00-15:30	Livelli di assunzione di riferimento di	Savini	
15:30-17:00	energia e nutrienti e Linee guida per una	Savini	
17:00-18:00	sana alimentazione	Savini	



MASTER di I LIVELLO **“Nutrizione e Cosmesi”**
Università di Roma “Tor Vergata”
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 – Roma 00133



MAGGIO 2019

VENERDI 10 (giornata 14)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Principi di Nutraceutica	Filosa	D29
10:00-11:30	Principi di Nutraceutica	Filosa	
11:30-13:00	Sviluppo di nutraceutici e cosmetici innovativi	Filosa	
14:00-15:30	*SEMINARIO: PEELING	Piovano	
15:30-17:00	Approccio alla formulazione di un cosmetico I	Tiberi	
17:00-18:30		Tiberi	

SABATO 11 (giornata 15)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Principi di Dietetica II	Savini	D29
10:00-11:30	Principi di Dietetica II	Savini	
11:30-13:00	Principi di Dietetica II	Savini	
14:00-15:30	Malattie della Pigmentazione cutanea	Campione	
15:30-17:00	Cosmesi Naturale e Fitocosmesi I	Leonardi	
17:00-18:30	Cosmesi Naturale e Fitocosmesi I ATTIVITA' PRATICA	Leonardi	

VENERDI 24 (giornata 16)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Nutrizione di Genere I	Ruggeri	D29
10:30-11:30	Nutrizione di Genere I	Ruggeri	
11:30-13:00	Nutrizione di Genere II	Ruggeri	
14:00-15:00	Approccio alla formulazione di un cosmetico II	Tiberi	
15:00-17:00		Tiberi	
17:00-18:30		Tiberi	

SABATO 25 (giornata 17)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Parametri chimico fisici che caratterizzano un prodotto cosmetico (pH, densità, viscosità). Elementi di reologia	Tiberi	D29
10:00-11:30		Tiberi	
11:30-13:00		Tiberi	
14:00-17:00	Composti bioattivi di origine alimentare con applicazioni cosmetiche	Gasperi	
17:00-18:30	Composti bioattivi di origine alimentare	Gasperi	



MASTER di I LIVELLO **"Nutrizione e Cosmesi"**
Università di Roma "Tor Vergata"
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 – Roma 00133



GIUGNO 2019

VENERDI 07 (giornata 18)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Tricologia medica. Cosmesi funzionale e alimentazione in tricologia	Galluzzo	D29
10:00-11:30	Legislazione dei prodotti cosmetici. Il mercato cosmetico: evoluzione italiana e internazionale	ZanottiRusso	
11:30-13:00		ZanottiRusso	
14:00-15:30	Prodotto cosmetico naturale e biologico.	ZanottiRusso	
15:30-17:00	Cosmesi ecosostenibile	ZanottiRusso	
17:00-18:30		ZanottiRusso	

SABATO 08 (giornata 19)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Forme cosmetiche: soluzioni, emulsioni, colloidi, sospensioni, polveri, gel, lipogel, paste, tensioliti, oleoliti	Tiberi	D29
10:00-11:30		Tiberi	
11:30-13:00		Tiberi	
14:00-15:30	Nutrizione di Genere II	Ruggeri	
15:30-17:00	Comunicazione in Nutrizione I	Ruggeri	
17:00-18:30	Comunicazione in Nutrizione I	Ruggeri	

VENERDI 21 (giornata 20)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
10:00-11:30	Visita stabilimento produzione di Cosmetici (ITALDEVISE-Pomezia)	Tiberi/Candi	-
11:30-13:00			
14:00-15:30	Controllo di qualità sui prodotti cosmetici	Tiberi	
15:30-17:00			

SABATO 22 (giornata 21)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Comunicazione in Nutrizione I	Ruggeri	D29
10:30-11:30	Comunicazione in Nutrizione II	Ruggeri	
11:30-13:00	Comunicazione in Nutrizione II	Ruggeri	
14:00-15:30	Cosmesi Naturale e Fitocosmesi II	Leonardi	
15:30-17:00	Cosmesi Naturale e Fitocosmesi II ATTIVITA' PRATICA	Leonardi	

LUGLIO 2019

VENERDI 05 (giornata 22)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	II PROVA di VALUTAZIONE (1° appello)	Bongiorno/ Candi	D29
10:00-11:30	Principi di Dietetica III	Savini	
11:30-13:00	Principi di Dietetica III	Savini	
14:00-15:30	Progettazione di nutraceutici personalizzati in base al profilo genetico/metabolico	Filosa	
15:30-17:00		Filosa	
17:00-18:30		Filosa	

SABATO 06 (giornata 23)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Patogenesi delle allergie alimentari II	Bei	D29
10:00-11:30	Patogenesi delle allergie alimentari II	Bei	
11:30-13:00	Patogenesi delle allergie alimentari II	Bei	
14:00-15:30	Microbioma intestinale	Pica	
15:30-17:00	Microbioma intestinale	Pica	
17:00-18:30	Microbioma in condizioni fisiologiche e nelle patologie	Pica	

VENERDI 12 (giornata 24)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	II PROVA di VALUTAZIONE (2° appello)	Bongiorno/Candi	D29
10:00-11:30	Legislazione dei prodotti cosmetici.	ZanottiRusso	
11:30-13:00	Mercato cosmetico: evoluzione italiana e internazionale	ZanottiRusso	
14:00-15:30	Valutazione della Sicurezza dei Cosmetici e Sostenibilità dei Claims cosmetici	ZanottiRusso	
15:30-17:00		ZanottiRusso	
17:00-18:30		ZanottiRusso	

SABATO 13 (giornata 25)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Patogenesi delle allergie alimentari I	Bei	D29
10:30-11:30	Patogenesi delle allergie alimentari II	Bei	
11:30-13:00	Patogenesi delle allergie alimentari II	Bei	
14:00-15:30	Restrizione calorica e tumori	Agostini	
15:30-17:00	Il microbioma della cute	Bongiorno	
17:00-18:30	L'impatto del microbioma della cute nella funzionalità cutanea	Bongiorno	

SETTEMBRE 2019

VENERDI 13 (giornata 26)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Problematiche nutrizionali in soggetti diabetici	Noce/Di Daniele	D29
10:00-11:30	Problematiche nutrizionali in soggetti diabetici	Noce/Di Daniele	
11:30-13:00	*SEMINARIO: FILLER	Piovano	
14:00-15:30	Ferita cutanea e cicatrizzazione	Odorisio	
15:30-17:00	Alterazioni della cicatrizzazione: le ferite difficili e le ulcere	Odorisio	
17:00-18:30		Odorisio	

SABATO 14 (giornata 27)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:30	Alterazioni della cicatrizzazione: cicatrici ipertrofiche e cheloidi	Odorisio	D29
10:30-11:30		Odorisio	
11:30-13:00	Patologie fibrotiche e terapie anti-fibrotiche	Odorisio	
14:00-15:30	Sicurezza microbiologica in alimenti e cosmesi	Pica	
15:30-17:00	Malattie infiammatorie croniche e alimentazione	Talamonti	
17:00-18:30		Talamonti	

VENERDI 27 (giornata 28)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Medical Device: applicazioni cosmetiche e legislazione	Perata	D29
10:00-11:30	Medical Device: applicazioni cosmetiche e legislazione	Perata	
11:30-13:00		Perata	
14:00-15:30	Tumori cutanei prevenzione	Campione	
15:30-17:00		Campione	
17:00-18:30		Campione	

SABATO 28 (giornata 29)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Problematiche nutrizionali in soggetti con patologie renali	Noce/DiDaniele	D29
10:00-11:30		Noce/DiDaniele	
11:30-13:00		Noce/DiDaniele	
14:00-15:30	Malattie infiammatorie croniche approccio terapeutico	Talamonti	
15:30-17:00		Talamonti	
17:00-18:30		Talamonti	

OTTOBRE 2019

VENERDI 11 (giornata 30)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Ruolo della dieta nella prevenzione e nella cura degli inestetismi cutanei	Savini	D29
10:00-11:30		Savini	
11:30-13:00		Savini	
14:00-15:30	Difetti della pigmentazione cutanea	Campione	
15:30-17:00	Tumori cutanei e loro prevenzione	Campione	
17:00-18:30	Tumori cutanei e loro prevenzione	Campione	

SABATO 12 (giornata 31)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Legislazione sugli alimenti	Coduti	D29
10:00-11:30	Legislazione sugli alimenti	Coduti	
11:30-13:00	Legislazione sugli alimenti	Coduti	
14:00-15:30	Sviluppo di nutraceutici e cosmetici innovativi. Valutazione degli effetti attraverso modelli sperimentali e metodologia scientifiche rigorose	Filosa	
15:30-17:00		Filosa	
17:00-18:30		Filosa	

VENERDI 25 (giornata 32)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	D29
10:00-11:30	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	
11:30-13:00	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	
14:00-15:30	Piante officinali ed estratti vegetali II	Leonardi	
15:30-17:00	Piante officinali ed estratti vegetali II	Leonardi	
17:00-18:30	Piante officinali ed estratti vegetali II ATTIVITA' PRATICA	Leonardi	

SABATO 26 (giornata 33)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Introduzione alle Nanotecnologie	Bottini	D29
10:00-11:30	Nanotecnologie in cosmesi	Bottini	
11:30-13:00	Nanotecnologie in cosmesi	Bottini	
14:00-15:30	Fisiopatologia dell'invecchiamento cutaneo	Spallone	
15:30-17:00	Fisiopatologia dell'invecchiamento cutaneo	Spallone	



MASTER di I LIVELLO **“Nutrizione e Cosmesi”**
 Università di Roma “Tor Vergata”
 Facoltà di Medicina e Chirurgia
 via Montpellier, 1 – Roma 00133



17:00-18:30	Fisiopatologia dell'invecchiamento cutaneo	Spallone	
-------------	--	----------	--

NOVEMBRE 2019**

VENERDI 8 (giornata 34)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	D29
10:00-11:30	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	
11:30-13:00	Allergologia, cosmesi e alimentazione	Galluzzo	
14:00-15:30	Legislazione degli integratori	Coduti	
15:30-17:00	Legislazione degli integratori	Coduti	
17:00-18:30	Legislazione degli integratori	Coduti	

SABATO 9 (giornata 35)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	TEST VALUTAZIONE DOCENTI	Bongiorno	D29
10:00-11:30	Cute e probiotici	Bongiorno	
11:30-13:00	Cute e probiotici	Bongiorno	
14:00-15:30	*SEMINARIO: COSMESI in PAZIENTI ONCOLOGICI	Mangone	
15:30-17:00	*SEMINARIO: UTILIZZO DEL CAMOUFLAGE IN MEDICINA ESTETICA	Canzona/ Mazzanti	

VENERDI 22 (giornata 36)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-10:00	III PROVA di VALUTAZIONE	Candi/Bongiorno	D29
10:00-11:30	Acne e metabolismo	Spallone	
11:30-13:00	Acne: terapia e cosmesi	Spallone	
14:00-15:30	Esempi di nutrizione preventiva	Noce	
15:30-17:00	Esempi di nutrizione preventiva	Noce	

SABATO 23 (giornata 37)

ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
9:00-13:00	Identificazione e caratterizzazione di molecole bioattive da fonti naturali con proprietà anti-ossidanti e anti-infiammatorie	Filosa	D29
14:00-15:30	*SEMINARIO da confermare		
15:30-17:00	*SEMINARIO da confermare		



MASTER di I LIVELLO **"Nutrizione e Cosmesi"**
Università di Roma "Tor Vergata"
Facoltà di Medicina e Chirurgia
via Montpellier, 1 –Roma 00133



****NOVEMBRE: MAKING-COSMETICS MILANO (DATE DA CONFERMARE) attività opzionale da confermare.**

DICEMBRE 2019

VENERDI 7 (giornata 38)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
	Lavoro individuale per la preparazione dell'ELABORATO FINALE	-	-

VENERDI 13 (giornata 39)			
ORARIO	INSEGNAMENTO	DOCENTE	AULA
09:00-14:00	DISCUSSIONE ELABORATO FINALE	Commissione Esaminatrice	D29

*Attività seminariale aggiuntiva da confermare, in alternativa studio individuale e/o la preparazione dell'ELABORATO FINALE