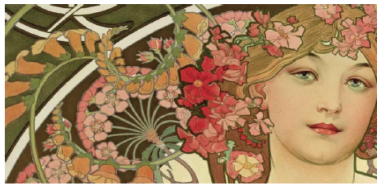
Università' degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Master I livello in

NUTRIZIONE E COSMESI



XVIII edizione – AA 2026-2027

INSEGNAMENTI

Istologia degli epiteli e degli annessi cutanei; Biochimica e metabolismo della cute; Cenni di genomica, proteomica e metabolomica; Cenni di epigenetica; Meccanismi di biologia molecolare alla base della proliferazione, differenziamento e senescenza/invecchiamento cellulare; Meccanismi di riparo del tessuto cutaneo e applicazioni cosmetiche; Basi dell'assorbimento cutaneo; Prodotti e farmaci naturali; Piante officinali ed estratti; Materie prime ad uso cosmetico; Sviluppo di una linea di prodotti cosmetici; Confezionamento di un cosmetico. Etichettatura, sensorialità; Fitocosmesi; Controllo microbiologico di un cosmetico; Cenni sul microbiota umano intestinale e cutaneo; Normativa sui cosmetici; Sicurezza dei cosmetici; Difetti della pigmentazione; Tricologia e dermocosmesi protettiva; Fisiopatologia e terapia dell'invecchiamento cutaneo; Allergologia e Cosmesi; Alimentazioni e patologie cutanee; Biodiversità agro-alimentare; Nutrigenomica; Meccanismi molecolari della restrizione calorica; Classi alimenti, tabelle nutrizionali; Dietoterapia; Alimenti funzionali e nutraceutici; Livelli di assunzione di riferimento di energia e nutrienti; Composti bioattivi di origine alimentare; Comunicazione in Nutrizione. Nutrizione di genere; Nutrizione preventiva; Allergie alimentari; Normativa sugli alimenti e sugli integratori.

OBIETTIVO

Il Master è finalizzato alla formazione di una figura professionale che, integrando le conoscenze sul distretto cutaneo, sui prodotti cosmetici e sulla nutrizione, abbia le competenze necessarie per migliorare le condizioni di salute e prevenire gli inestetismi della cute e le patologie della cute alimentazione-correlate. Il corso è tenuto da docenti universitari e da esperti nell'ambito della cosmesi e dell'alimentazione. Il corso fornirà una completa informazione su: aspetti fisiopatologici della cute ed annessi cutanei, aspetti formulativi e funzionali dei prodotti cosmetici, invecchiamento cutaneo, principi per una corretta alimentazione, alimenti funzionali, integratori, dietoterapia nella prevenzione e nella cura degli inestetismi cutanei, normativa su cosmetici e integratori. L'esperienza culturale acquisita durante il Master porterà alla formazione di una figura professionale particolarmente adatta all'inserimento in Aziende produttrici di cosmetici, Centri di Cosmesi Dermatologica, Farmacie, Centri o Società specializzate in test di sicurezza e di efficacia di prodotti finiti.

REQUISITI

Il Master è rivolto ai possessori dei seguenti titoli: Laurea di primo livello in: Scienze Biologiche; Biotecnologie; Scienze e Tecnologie Farmaceutiche; Farmacia; Scienze e Tecnologie Alimentari; Chimica; Chimica Applicata; Tecniche Erboristiche, Infermieristica; Dietistica. L'idoneità di lauree di I o II livello o di lauree del vecchio ordinamento in altre discipline è stabilita dal Collegio dei docenti del Master.

ARTICOLAZIONE

Il Master ha una durata complessiva di 1 anno accademico. L'attività formativa prevede n. 60 CFU, distribuiti in lezioni frontali, lezioni dimostrative, seminari, tirocini pratici. *416 sono le ore di didattica frontale ripartite in due giorni (**venerdì e sabato**) per due volte al mese per agevolare la frequenza dei lavoratori.*

TIROCINI

L'attività di tirocinio è facoltativa, viene concordata con ogni singolo partecipante secondo la disponibilità e gli interessi specifici formativi. Può essere svolto presso i laboratori/ambulatori dell'Ateneo e del PTV o presso enti esterni o professionisti convenzionati (anche in altra regione) previa approvazione del comitato scientifico del Master.

COORDINATORE

*Prof.ssa Eleonora Candi - **candi@uniroma2.it***

SEDE DIDATTICA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Via Montpellier, 1 – 00133, Roma

COSTO

2.200 Euro (iva inclusa):
I Rata: 19 Febbraio 2027
II Rata: 19 Maggio 2027

SCADENZA DOMANDA

Venerdì 15 Gennaio 2027
(http://delphi.uniroma2.it)

INIZIO ATTIVITA'

venerdì 5 Marzo 2027

DURATA

1 anno accademico
60 CFU

FREQUENZA

due giorni (venerdì e sabato) per due volte al mese

NUMERO AMMESSI

Master a numero chiuso, massimo 30 partecipanti

INFORMAZIONI

Dott.ssa Lucilla Bongiorno Borbone
lucilla.bongiorno@uniroma2.it

La partecipazione al Master esonera dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di frequenza
CIRC. MIN. SALUTE N. 448 5/3/2002 (G.U. N. 110 13/5/2002)